

Vollausbildung mit zertifiziertem Abschluss

Wo wurde ich ausgebildet?

1. Ausbildung bei Hubert Scharl, Hypnotherapeut, München
2. Ausbildung mit Supervision über 15 Jahre am Zentrum für Angewandte Hypnose in Mainz, Leitung: Götz Renartz, Nervenarzt, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin und Lehrtherapeut der Landesärztekammer.

Abschlüsse (Zertifikate)

- **Psychotherapeutische Hypnose**
- **Kinder- und Jugendhypnose**
- **Master-Zertifikat Hypnotherapeut DGSH e.V.**

Uwe Rakow

- Pädagoge (Fachlehrer für Verhaltenskunde, Psychologie)
- Selbstorganisatorischer Hypnosetherapeut (DGH)
- Coach
- Heilpraktiker



Dhauner Straße 136a

55606 Kirn

Tel: 06752 / 8957

Fax: 06752 / 943678

Email: uwe-rakow@gmx.de

Internet: www.uwerakow-hypnotherapie.de

Uwe Rakow

Master-Therapeut für Selbstorganisatorische Hypnose (DGH)



Liebe Klientin, lieber Klient,

Sie sind einfach neugierig und suchen nach deutlichen Wegen, um Ihre persönlichen Probleme zu lösen? Dann ist selbstorganisatorische Hypnose und Hypnotherapie ein Wegweiser, der Ihnen helfen kann, sich einzustimmen und sich zu orientieren, wie Sie Ihr Ziel erreichen können.

Was ist selbstorganisatorische Hypnotherapie?

Sie ist ein ganz natürliches Phänomen, das wir nutzen können. Sie ist das älteste Heilverfahren der Menschheit. Sie respektiert die Autonomie (Selbstständigkeit) im Menschen und arbeitet auf unbewusster Ebene mit Ihren Fähigkeiten, Gedanken, Gefühlen und Werten. Sie zeigt Ihnen Wege auf, um mit Ihren Selbstheilungskräften Lösungen zu finden, die Sie umsetzen werden. Sie berücksichtigt die Ergebnisse moderner Gehirnforschung. Sie kommuniziert mit Ihren unbewussten Anteilen und stellt sie dem Bewusstsein zur Verfügung. Sie orientiert sich selbstorganisatorisch an den Bedürfnissen aller am Prozess beteiligten Mitmenschen und bezieht diese in Ihre Zielentwicklung mit ein. Sie nutzt die Erkenntnisse anderer Therapieverfahren und kombiniert sie.



An wen wendet sich selbstorganisatorische Hypnose?

Ansprechpartner sind:

Erwachsene

- mit Angstzuständen, Schmerzen, Tinnitus
- mit psychosomatischen Erkrankungen der Atmungsorgane, des Herz-und Kreislaufsystems, des Magen-Darmtraktes
- mit motorischen Erlebnissen wie Unfälle, sexuelle Gewalt
- mit leichten und mittelschweren Depressionen
- onkologische Begleittherapie bei Krebs

Jugendliche unter besonderer Berücksichtigung der Pubertät und Adoleszenz mit:

- Ängsten und traumatischen Erlebnissen, sonst wie oben.

Kinder mit Störungen der Aufmerksamkeitsentwicklung, der Motorik mit Schwerpunkt AD(H)S, LRS, Dyskalkulie, s.o.

Familien, weil das Familiensystem aus der persönlichen oft unbewussten Wahrnehmung ihrer Mitglieder besteht.

Familienaufstellungen in Hypnose bei Familienverstrickungen, Flüchen, Schwarzer Magie.

Das Unbewusste des Klienten kennt das Problem und die Lösungen, weil das Sippen-Unbewusste jedem Einzelnen zugänglich ist.

Selbstorganisatorische Hypnose kann die Familien-Trance auflösen, wandeln und beruhigen.

Einschränkungen sind:

- Intelligenzminderung
- schwere Depression (Motivationsproblematik)
- Schizophrenie und Wahnsyndrom



Meine Therapiekombinationen:

- Entspannungstechniken: Wahrnehmungstraining, Muskelentspannung, Autogenes Training, Meditation, Selbsthypnose
- Methoden des NLP
- Systemische Therapie
- Verhaltenstherapie
- Traumanalyse
- Analytische Therapie nach C.G.Jung und allgemeine Tiefenpsychologie
- Focusing nach E. Gendlin
- Erkenntnisse in der Quantenpsychologie nach Stephen Wolinsky
- Homöopathie / Phytotherapie
- Kinesiologie (Psychokinesiologie)
- Neuroimaginatives Gestalten (NIG)
- Hyp-Neuro-Getic (2005 von mir entwickelt)
- Energetische Psychologie

